



LADAKH

(Punjab, Kashmir & Haryana)

Periodo: tra Maggio & Ottobre

GIORNO 1: arrivo Amristar (-/-/D)

Arrivo nella capitale religiosa dei Sikh, trasferimento in hotel. Si lasciano i bagagli e si inizia la visita della città. Al tramonto si assiste alla cerimonia del cambio della guardia (Wagha Border) al confine Indo-pakistan. Cena e pernottamento Holiday Inn

GIORNO 2: Amristar (B/-/D)

Visita del Jallianwala Bagh (luogo dell'eccidio di numerosi indiani da parte dell'esercito Inglese) del Ram Bagh Garden, del tempio Tarn Taran e del mausoleo Goindwal Sahib. Si assiste al pranzo dei fedeli (Langam) dove vengono serviti fino a 10.000 pranzi e alla sera alla cerimonia all'Harmandir Sahib (Tempio d'Oro) durante la quale viene riposto a dormire il "libro sacro" dei Sikh. Cena e pernottamento Holiday Inn

GIORNO 3: Amristar – Srinagar (B/-/D)

Dopo colazione si lascia la città sacra dei Sikh per l'aeroporto. Imbarco volo per Srinagar Amritsar – Srinagar hrs 13.05 – 13.55
Arrivo e trasferimento in hotel. **Cena** e pernottamento HOUSE BOAT DLX

GIORNO 4: Srinagar (B/-/D)

Mattino crociera sul lago Sri Nagar per visitare i giardini di tulipani (Mughal gardens) e la celebre Hazratbal Mosque. Cena e pernottamento HOUSE BOAT DLX

GIORNO 5: Srinagar – Kargil – Lamayuru (km. 300 circa 6 ore) (B/L/D)

Partenza per Lamayuru attraverso una spettacolare strada di montagna verso il Ladakh. PENSIONE COMPLETA. Pernottamento Moon Land Hotel

GIORNO 6: Lamayuru – Alchi – Leh (km. 230 circa 4 ore) (B/L/D)

Al mattino visita dell'affresco monastero di Lamayuru, ricco di colorati Tankhas e mausolei. Al termine partenza per Alchi Gompa, magnifico monastero dell'11° sec. con una ricca collezione di dipinti, quindi il monastero di Likir a ridosso ad una vertiginosa parete di roccia e per finire il Gompa di Rizong, sulla sponda Nord del fiume Indo, sede dei Yellow Hat Buddhist Monk. Arrivo a Leh, sistemazione e pernottamento Khang Lah Chen Hotel PENSIONE COMPLETA.

GIORNO 7: Leh (B/L/D)

Intera giornata dedicata alla visita del Palazzo di Leh (un Potale in rovina) del centro storico con la moschea di Aurangabad e del bazar PENSIONE COMPLETA. Pernottamento Khang Lah Chen Hotel

GIORNO 8: Leh (B/L/D)

Intera giornata dedicata alla visita ai gompa di Shey, antica capitale del Ladakh e residenza estiva della dinastia dei Namgyal, che conserva ancora il palazzo reale, piacevole ma in rovina, Thiksey, uno dei più imponenti e bei gompa del Ladakh dall'alto del quale si gode di un incantevole panorama sulla valle. PENSIONE COMPLETA. Pernottamento Khang Lah Chen Hotel

GIORNO 9: Leh (B/L/D)

Intera giornata dedicata alla visita ai gompa di Phyang & Spitok del 15° sec. che contengono belle collezioni di armi, maschere, icone e dipinti, e al palazzo/residenza reale di Stok. PENSIONE COMPLETA. Pernottamento Khang Lah Chen Hotel



GIORNO 10: Leh (B/L/D)

Intera giornata dedicata alla visita di Hemis celeberrimo gompa, dedicato al grande saggio indiano Padmasambhava: questo monastero ha un profondo significato religioso per i Buddhisti del luogo che sono tenuti a recarsi qui almeno una volta nella vita. Decorato da statue d'oro e pietre preziose, vanta una impareggiabile collezione di thangkas (dipinti su tessuti), incluso quello che, esibito ogni 12 anni, pare essere il più grande al mondo, e dei monasteri di Trak-Tok, Stakna e Chemry. PENSIONE COMPLETA. Pernottamento Khang Lah Chen Hotel

GIORNO 11: Leh – Nubra Valley (Sumur) (B/L/D)

Partenza per il più alto passo carrozzabile al mondo (Kardum-La, 5650mt.) ed arrivo nella valle di Nubra tra scenari mozzafiato. PENSIONE COMPLETA. Pernottamento Silk Route Cottage

GIORNO 12: Sumur (B/L/D)

Visita del Monastero di Samstanling mimetizzato su una parete di granito, quindi Diskit, il più vecchio monastero buddista della valle, per finire, nel pomeriggio alle dune altissime di Hunder, dove si possono osservare da distanza ravvicinata i cammelli selvatici dal folto pelo. PENSIONE COMPLETA. Pernottamento Silk Route Cottage

GIORNO 13: Sumur – Leh (B/L/D)

Rientro a Leh. Pomeriggio libero. PENSIONE COMPLETA. Pernottamento Khang Lah Chen Hotel

GIORNO 14: 21/08 - Leh – Delhi – Dehradun - Haridwar (B/-/D)

Prima colazione e trasferimento all'aeroporto di Leh in tempo utile per il volo su Delhi ed in coincidenza per Dehradun.

Leh – Delhi hrs 07.40 – 09.05 // Delhi – Dehradun 12.05 – 13.10

Arrivo e trasferimento a Haridwar, città sacra all'Hinduismo. Cena e pernottamento Haveli Hari Ganga

GIORNO 15: 22/08 HARIDWAR → RISHIKESH

Colazione. Breve trasferimento a Rishikesh (15 km) antico centro di pellegrinaggio sulle pendici dell'Himalaya sulle rive del fiume Gange. Rishikesh significa "Dio dei sensi" ed è la capitale mondiale dello Yoga dove trovare l'illuminazione meditando (Moksha) in uno dei numerosi templi. Al tramonto, al Triveni Ghat si assiste alla cerimonia Ganga Arti quando centinaia di fiammelle votive vengono abbandonate alle acque del fiume. Personaggi famosi come Swami Vivekananda, Swami Rama Tirtha & Swami Shivananda hanno studiato al Kailash Ashram Brahmavidyapeetham, e artisti famosi come i The Beatles, Mike Love, The Beach Boys, etc. hanno soggiornato nel Maharishi Mahesh Yogi's Ashram dove hanno composto numerose canzoni: per es. John Lennon ha inciso "The Happy Hrishikesh Song". Cena e pernottamento Aloha on the Ganges

GIORNO 16: RISHIKESH → HARIDWAR → Dehradun → DELHI

Colazione. Partenza per Haridwar, che significa "la porta che conduce a Dio" ed è un'altra città sacra per gli Hindu, in quanto si narra che durante il Samudra Manthan (uno degli episodi mitologici del Ramayana), dell'acqua santa accidentalmente è caduta in 4 città: Haridwar, Ujjain, Nasik & Allahabad. Il celebre Kumbha Mela si tiene ogni 3 anni in una delle 4 città sante dove milioni di devoti e pellegrini partecipano al bagno rituale collettivo. In tempo trasferimento all'aeroporto di Dehradun per il volo su Delhi

Dehradun - Delhi hrs. 19.15 – 20.20

Arrivo a New Delhi aeroporto e assistenza per l'imbarco sul volo di rientro

17° giorno : partenza

Partenza ed arrivo in Italia.



QUOTA PER PERSONA a partire da € 1.950 (minimo due persone) **Escluso voli internazionali**

Possibilità di ridurre/aggiungere il numero delle notti o di modificare l'itinerario.

E' INCLUSO:

Pernottamenti in camera doppia con colazione

Trattamento di mezza pensione in Amritsar, Srinagar e Rishikesh & pensione completa in Ladakh

I trasferimenti e le visite in veicolo adeguato (4x4 in Ladakh)

I permessi necessari per visitare le aree protette

Gli ingressi ai siti monumentali e ai monasteri

Le tasse governative

La guida parlante inglese

NON E' INCLUSO:

I voli internazionali & I voli domestici

L'assicurazione medica € 30

Visto India € 50

I pasti non menzionati (pranzi)

le bevande ai pasti

Le mance, le spese personali e le visite extra

Le tasse su videocamere e macchine fotografiche

Gli eventuali costi aggiuntivi relativi a cambi di itinerario dovuti a cancellazione dei voli, avverse condizioni atmosferiche, frane o ad ogni altro fattore non imputabile a diretta responsabilità organizzativa

Extra personali