

COSTA RICA

Partenza garantita con minimo 2 partecipanti
Tour di 10 giorni / 8 notti

SAN JOSE/ TORTUGUERO/ ARENAL/ RINCON DE LA VIEJA
Possibili Estensioni su richiesta a: Manuel Antonio / Playa Tambor



- ◆ Guide in italiano durante tutto il tour
- ◆ Clima molto variabile secondo le diverse regione visitate.
- ◆ Migliore periodo: da novembre a marzo

Itinerario:

- Giorno 1: Arrivo a San José.
 Giorno 2: San José/ Tortuguero (4h di strada).
 Giorno 3: Parco Nazionale di Tortuguero.
 Giorno 4: Tortuguero/ Arenal (4h di strada).
 Giorno 5: Parco Nazionale del vulcano Arenal.
 Giorno 6: Arenal/ Rincón de La Vieja (4h di strada).
 Giorno 7: Parco Nazionale del vulcano Rincón de La Vieja.
 Giorno 8: Rincón de La Vieja/ San José (5h30 di strada).
 Giorno 9: San José/ Parco Nazionale del vulcano Poás (2h30 di strada) / San José → Italia

INFORMAZIONE TECNICHE

1. **Formalita:** Per i passeggeri Italiani, il passaporto deve essere valido sei mesi dopo la data prevista del ritorno
2. **Salute:** nessun vaccino obbligatorio
3. **Clima:** tropicale su tutto il territorio, eccetto nelle zone delle montagne dove il clima è temperato. Il periodo secco va da dicembre ad aprile, la stagione delle piogge da maggio a novembre.

ITINERARIO NEL DETTAGLIO :

Giorno 1: VENERDI - Arrivo a San José

All'arrivo accoglienza da parte della vostra guida e trasferimento in albergo. **Cena** e notte in hotel.

Giorno 2: SABATO San José / Parco nazionale Tortuguero (4h di strada)

Partenza al mattino presto direzione Guapiles, nella regione di Tortuguero. **Colazione al ristorante** Selva Tropicale. Durante il tragitto ci sarà il primo contatto con la natura del Costa Rica attraversando le piantagioni di banane. Arrivo a Cano Blanco/ La Pavona. Imbarco su una grande



piroga motorizzata in servizio collettivo per risalire il principale canale che percorre la costa fino al Parco Nazionale del Tortuguero in mezzo alla foresta tropicale. Sistemazione e **pranzo** al lodge. Nel pomeriggio passeggiata nel tipico villaggio della costa caraibica. Ritorno in albergo dalla spiaggia. **Cena** e notte al lodge.

Informazione sullo svolgimento del programma:

- Vi consigliamo di prevedere una piccola borsa da viaggio (12kg)
- Tutti trasferimenti in barca durante il soggiorno a Tortuguero sono in servizio collettivo
- L'ordine delle escursioni a Tortuguero può cambiare secondo gli ordini del parco

Giorno 3: DOMENICA Parco nazionale Tortuguero

Colazione in albergo. Partenza presto per percorrere i canali nella giungla del Parco Nazionale de Tortuguero, dove potrete incontrare numerosi animali tra cui: coccodrilli, tartarughe, scimmie, iguane, tucani, pappagalli, e tante altre specie di uccelli. Scoperta della giungla, transitando da sentieri, sempre accompagnati dalla vostra guida. **Pranzo** al lodge. Nel pomeriggio, partenza e scoperta in barca di questo parco. Di ritorno al lodge, potrete godervi la piscina e visiterete i giardini botanici. **Cena** e notte al lodge.

Giorno 4: LUNEDI Tortuguero / La Fortuna / Vulcano Arenal (4h di strada)

Colazione al lodge. Ritorno in barca verso Cano Blanco/Pavona, e poi si procede verso Guapiles. **Pranzo** in un ristorante tipico. Partenza verso il Nord Ovest del paese fino alla città La Fortuna, situata ai piedi del vulcano Arenal, sito emblematico del Costa Rica, dovuta alla sua forma conica perfetta. Sistemazione in albergo. A fine pomeriggio bagno nelle acque termali di Baldi. Le sue piscine di acque naturalmente calde, con virtù medicinali, sono situate di fronte a un impressionante panorama del parco e del vulcano. **Cena** nel ristorante vicino alle piscine di acque termali.

Giorno 5: MARTEDI Parco Nazional del Vulcano Arenal



Colazione in albergo. Mattinata dedicata alla visita del Parco Nazionale del vulcano Arenal. Passeggiata a piedi sui sentieri del vulcano per arrivare fino alla lava secca. Attraversando i ponti sospesi, potrete apprezzare il quadro meraviglioso del parco e i rumori incantati della foresta. **Pranzo libero.** In seguito, visita della riserva, 250 ettari di foresta primaria dove apprenderete dei 15 ponti sospesi (tra 5 e 100 metri) per osservare dall'alto la fauna e la flora del Arenal. Potrete contemplare la vegetazione e gli animali che la vostra esperta guida vi aiuterà a localizzare. I ponti sono fatti in alluminio e acciaio, per assicurarvi la massima sicurezza. Accessibili a tutti. A seguire ci sarà un incontro con una famiglia Costaricense, per conoscere il loro modo di vivere e imparare i loro usi e costumi, e le loro specialità locali. Assisterete ad una dimostrazione di un "trapiche", e quindi potrete ammirare il modo tradizionale della macinazione della canna di zucchero. **Cena** presso gli abitanti del luogo. Notte in albergo.

Giorno 6: MERCOLEDI Arenal / Rincon de la Vieja

Colazione in albergo. Si parte verso la regione di Guanacaste, una delle pianure tropicali più calde del paese. E' una regione ricca di grandi proprietà dove si allevano i bovini. La regione dei "cow boys". **Pranzo libero.** Arrivo nella zona del Parco Nazionale de Rincon de la Vieja e scoperta delle terme de Rio Negro, famose per i suoi bagni di fango vulcanici nel bel mezzo della natura. **Cena libera** e notte in albergo.

Giorno 7: GIOVEDI Parco Nazionale de Rincon de la Vieja

Colazione in albergo. Partenza al mattino per la visita del Parco Nazionale de Rincon de la Vieja, classificato patrimonio naturale dall' Unesco. Passeggiata a piedi nel vasto parco, qui si avrà modo di osservare un fenomeno geologico raro . La terra si apre in crateri ribollenti che testimoniano l'attività attuale del vulcano. Il paesaggio, in netto contrasto, è una densa foresta tropicale, popolata da scimmie urlatrici, e ricca di vegetazione. **Pranzo libero.** Sul ritorno, sosta per ammirare la magnifica cascata Las Chorreras. Questa cascata, si getta nel Rio Blanco e insieme formano una piscina d'aqua blue e trasparente. E' un luogo ideale per fermarsi ad ammirare il paesaggio ed anche per rinfrescarsi nella piscina naturale. **Cena libero** e notte in albergo.

Giorno 8: VENERDI Rincon de la Vieja / Sarchi / San Jose (5h30 di strada)

Colazione in albergo. Partenza verso San Jose. Visita del tipico villaggio di Sarchi, famoso per il suo artigianato, a base di legno pregiato e colorato della regione. Proseguimento verso San Jose e nel pomeriggio, visita di San Jose, esempio perfetto di una capitale dell'America Centrale, con la sua architettura, che mescola i palazzi moderni con lo stile repubblicano della fine del XIX secolo. Nel Barrio Amon, si potranno vedere le antiche case signorili dei Baroni del Caffè che testimoniano la grande ricchezza del paese. **Pranzo libero.** Visita panoramica dei principali quartieri e edifici della capitale, come il celebre Teatro Nacional. Passeggiata nel Parco Sabana dove Los Ticos, soprannome degli abitanti del Costarica, vengono a passeggiare. Sistemazione in albergo, **cena libera** e notte in hotel.

Giorno 9: SABATO San Jose / Parco nazionale del vulcano Poas → Italia

Colazione in albergo. Partenza al mattino per il Parco Nazionale del Vulcano Poas, il più grande cratere del paese. Osservazione del vasto spazio desertico dove si libera la fumarola del vulcano. Passeggiata fino alla laguna Botos formata nel cratere del vulcano ormai spento. **Pranzo libero.** Trasferimento in aeroporto e volo di ritorno per l'Italia, e/o per le estensioni su richiesta.

DATE PARTENZE GARANTITE MINIMO 2 PERSONE



25 Gennaio	18 Febbraio	30 Marzo	04, 25 Aprile
15 Maggio	06 Giugno	18 Luglio	10 Agosto
19 Settembre	24 Ottobre	07, 21 Novembre	20*, 27* Dicembre

- Date con supplemento

QUOTA PER PERSONA € 1.150

Suppl.singola € 260

LA QUOTA COMPRENDE :

- Sistemazione in camera doppia standard negli hotels menzionati o similari, secondo la disponibilità al momento della prenotazione, con la colazione.
- Pasti menzionati al programma, escluso bevande
- Entrate e visite del programma con la guida di lingua italiana in ogni città.
- Trasferimento e trasporto in bus privato di turismo
- Guida di lingua italiana per tutte le escursione e trasferimento in servizi regolari
- Incontro e cena in una famiglia Costaricana
- Assicurazione medica massimale € 10.000 per persona

LA QUOTA NON COMPRENDE :

- Voli internazionali
- Mance per alberghi, aeroporti, guide, autisti e ristoranti
- Ogni servizio non menzionato nel programma, in opzione o in supplemento
- Bevande
- Colazione quando il check out è previsto prima del orario della colazione stabilito dal albergo
- Assicurazione annullamento (il costo è pari al 3.5% del totale assicurato).

ESTENSIONI SU RICHIESTA :

a Manuel Antonio:

Giorno 9: San José/ Parco Nazionale del vulcano Poás (2h30) / Manuel Antonio (3h30).

Giorno 10: Manuel Antonio. *(nr. giorni liberi)*

Giorno 11: Manuel Antonio/ San José (4h di strada) → Italia

a Playa Tambor:

Giorno 9: San José/ Parco Nazionale del vulcano Poás (2h30)/ Playa Tambor (2h45).

Giorno 10: Playa Tambor. *(nr. giorni liberi)*

Giorno 11: Playa Tambor/ San José (1h30 di strada).

LISTA HOTEL PREVISTI (o similare) **Categorie indicate secondo gli standard locali

SAN JOSE

SLEEP INN ****

Situato di fronte al parco Espana e di fronte al Museo di Arte Moderna, 86 camere confortevoli con il wifi gratuito, bagno privato e cassetta di sicurezza. Ristorante, bar, servizio molto curato.

www.sleepinnsanJose.com



TORTUGUERO

LAGUNA LODGE

Questo lodge molto confortevole, è stato costruito nelle regole dell'arte del ecoturismo. Situato tra la laguna de Tortughero e il fronte mare, dispone di 106 camere con bagno privato e ventilatore. Il lodge a anche un ristorante, un bar e un immenso giardino tropicale. www.lagunatortughero.com

PARC NATIONAL DU VOLCAN ARENAL

ARENAL MONTECHIARI

Circondato da un giardino tropicale, questa proprietà dispone di 21 bungalows in legno, climatizzati e raffinatamente decorati. Potrete trovare un ristorante, un bar e due piscine. Accoglienze calorosa e servizio di qualità. www.hotelarenalmontechiari.com

PARC NATIONAL RINCÓN DE LA VIEJA

HACIENDA GUACHIPELIN

L'albergo è circondato di giardini exuberanti e dispone di 50 camere confortevoli, con ventilatore in soffitto, che sono disposte intorno ad una bella piscina. Dal ristorante di fronte al giardino, belli punti di vista sui vulcani del parco. www.guachipelin.com