

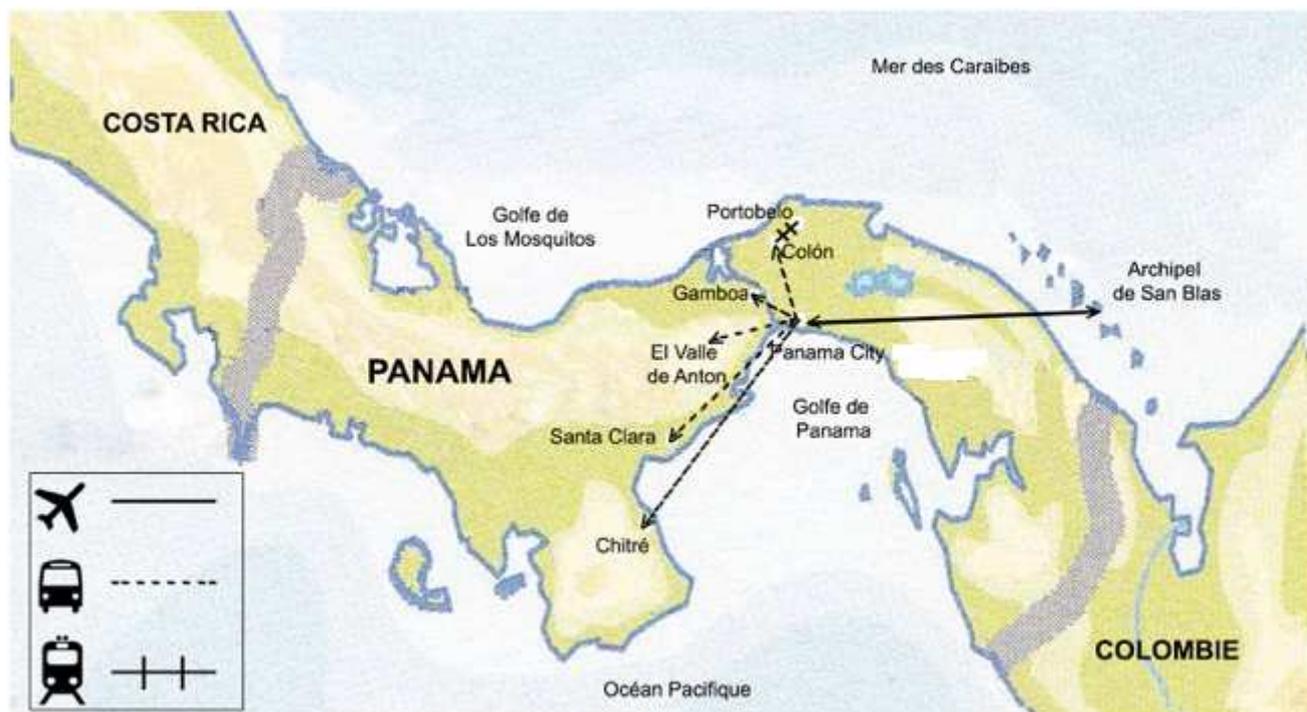
PANAMA 2019

8giorni/7notti

Partenze garantite minimo due pax / Guida in Italiano

PANAMA CITY/ GAMBOA/ BAYANO / COLON/ ANTON VALLEY/ PORTOBELLO

itinerario:



- G 1: Panama City in.
- G 2: Panama City.
- G 3: Panama City/ Gamboa (50m di strada)/ Monkey Island(30m di barca)/ Embera Community (45min barca)
- G 4: Panama City/ Lago Bayano (1h45 di strada)
- G 5: Panama City/ San Lorenzo Fort (2h di strada)/ Chiuse del Canale Agua Clara (45min di strada) / Colon (20min di strada)/ Panama City (1h treno)
- G 6: Panama City/ Valle de Anton (2h di strada)
- G 7: Panama City/ Portobelo (1h45) Gold Island (10m di barca)
- G 8: Panama City → Out (non incluso).

INFORMAZIONI TECNICHE

- 1- **Documenti:** Passaporto con almeno 6 mesi di validità residua
- 2- **Salute :** Nessuna vaccinazione è richiesta
- 3- **Clima:** Tropicale (caldo e umido). La stagione secca va da Gennaio ad Aprile
- 4- **Raccomandazioni:** vi suggeriamo di mettere in valigia un Kway, crema solare, repellente, cappello, scarpe adeguate anche per la pioggia e USD in contanti

HIGHLIGHTS

Assistenza di un team professionista durante tutto il tour, tutti di lingua inglese, francese, spagnolo, italiano.

Visita di **Panama La Vieja**, nella lista dell' UNESCO.

Passeggiata nel **Casco Antiguo**.

Assaggio del delizioso ceviche di pesce fresco al **Mercato del Pesce**

Visita del famosissimo **Canale di Panama**.

Incontro con **la comunità indigena degli Embera** e scoperta della loro straordinaria cultura.

Giornata agreste sul maestoso Lago Bayano

Visita x vedere le scimmie e la lussureggiante vegetazione dell' **Isola delle scimmie**

Visita al villaggio **Anton valley village**, eretto nella caldera di un vulcano estinto.

Un salto sul **treno storico** che viaggia costeggiando il Canale

Scoperta delle rovine di **Portobelo, ricche di storia**.

Relax sulla spiaggia paradisiaca Treasure Island, sulla costa caraibica **Taboga**

itinerario

G 1 / Ven - arrivo a Panama City

Arrivo all'aeroporto Internazionale di Panama City.

Ricevimento e assistenza da parte della vostra guida.

Trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere.



Cena libera

Pernottamento in hotel.

G 2 / Sab - Panama City: Full day city tour con Canale di Panama



Colazione in hotel.

La giornata inizierà con una la visita panoramica de La Calzada de Amador, caratterizzata dalle palme che la costeggiano per tutto il suo percorso e famosa per la fantastica vista che offre dei grattacieli di Panama. Una sosta fotografica al Biomuseo, progettato dal famoso architetto Franck Gehry.

Si prosegue con la visita del Mercato del Pesce (Mercado de Mariscos) dove si avrà modo di poter gustare un delizioso ceviche fatto con il pesce freschissimo, limone e cipolle.

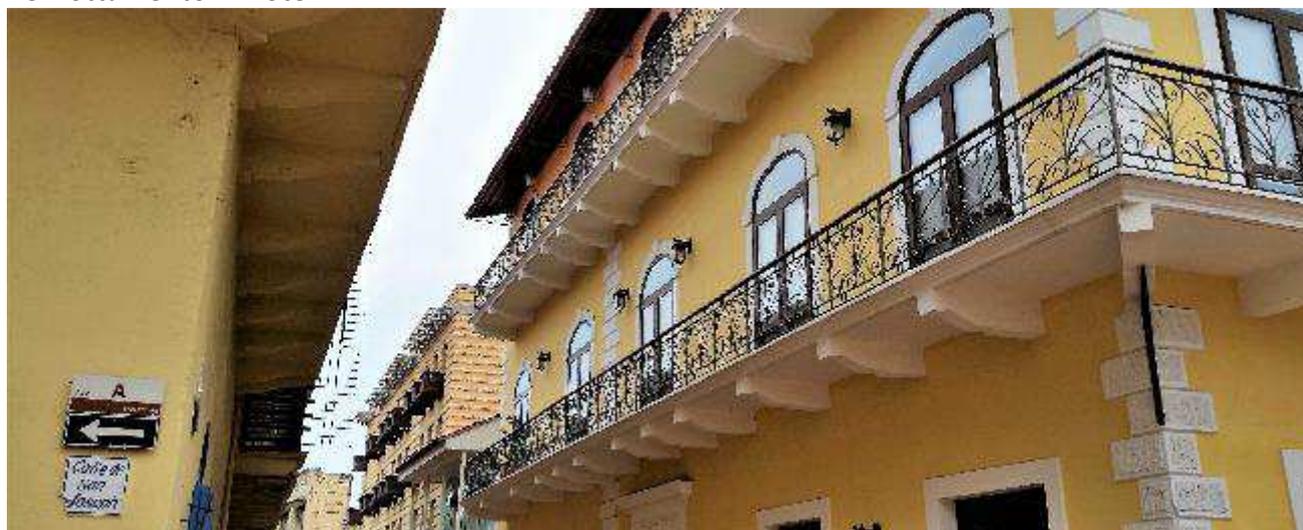
Si va poi alla scoperta delle rovine di Panama la Vieja, resti della prima città fondata dagli spagnoli dal conquistatore Pedro Arias de Avila nel 1519. La città venne distrutta dal famigerato pirata Henry Morgan nel 1671, quando era al suo apogeo. Successivamente divenne una città importante grazie all'oro e all'argento provenienti da tutta l'America e mandati a Panama, Scoperta del distretto coloniale chiamato Casco Viejo (patrimonio Unesco). Passeggiata tra le stradine di questo affascinante quartiere : le chiese, Plaza de Francia (da cui si ha una panoramica sulla città moderna), Piazza Bolivar, etc.

Pranzo in un ristorante locale.

Dopo il pranzo si effettua una visita delle Chiuse di Miraflores (una delle tre di cui dispone il Canale). Si trovano all'entrata del lato Pacifico. Una volta raggiunto le chiuse, verrà mostrato un video di 10m che riassume un po' la storia del Canale, fino ai giorni nostri, si prosegue con la visita della mostra dove vengono dettagliate tutte le sue funzioni. Per terminare, dalle terrazze di osservazione si avrà modo di vedere come si svolgono le operazioni giornaliere e vedere le navi che attraversano questo famoso Canale.

Cena libera.

Pernottamento in hotel.



G 3 / Dom – Lago Gatun / (1h di strada) / Comunità Embera - Wounaan (45' di barca) / Panama City



Prima Colazione in hotel.

Partenza in direzione del Lago Gatun, dove si arriva dopo circa 50 minuti di strada. Si prosegue con una imbarcazione per avvicinarsi alle piccole isole del lago Gatun, tra cui la famosa isola delle scimmie (non è possibile sbarcare sulle isole) . Parte di questa navigazione sarà effettuata sul canale di Panama. Con un po' di fortuna potreste incrociare una delle immense navi container.

Dopo questa breve navigazione sul lago ci si imbarca su una canoa per risalire il fiume Chagres, nel cuore della giungla. Durante il viaggio si avrà modo di osservare diverse speci di uccelli : tucani, martin pescatore, avvoltoi e molti altri animali. Dopo 45m si avrà modo di Incontrare la comunità Emberas per cercare di conoscere meglio il loro modo di vivere. Una donna ci mostrerà come si prepara il pesce e il platano che verranno serviti come pranzo.

Pranzo nella Comunità.

Con una guida ed un membro della tribù si farà una camminata nella foresta, per scoprire come utilizzano le varie speci di piante per nutrirsi, vestirsi e guarirsi. Ci sarà una presentazione delle loro danze tradizionali e del loro artigianato (sarà possibile fare acquisti).

Nel pomeriggio rientro a Panama.

Cena libera e pernottamento in hotel.

G 4 / Lun – Panama City / Lago Bayano / Panama City



Prima Colazione in hotel.

Partenza al mattino presto per raggiungere dopo circa 1h45 di viaggio il Lago Bayano, qui avrete modo di trascorrere un'autentica giornata di agro-turismo, immersi in una natura fantastica.

Un contadino locale ci mostrerà le varie coltivazioni di frutta e verdura tipiche del paese: il platano, l'ananas e la canna da zucchero.

Prenderete una barca e con un pescatore del luogo vivrete un'esperienza originale di "pesca tradizionale" sul Lago.

Avrete modo di assaggiare un sorso dell'eccellente Rhum di Panama (Ron Abuelo), la bevanda tipica dei caraibi fatta dalla canna da zucchero.

Pranzo al sacco sulla riva del Lago Bayano.

Al termine del pomeriggio rientro in hotel.

Cena Libera

G 5 / Mar – Forte San Lorenzo / Chiuse di Agua Clara / Transisthmic Train

Prima Colazione in hotel.



Partenza al mattino presto per raggiungere la Costa Caraibica, dove si trovano i resti del maestoso Forte di San Lorenzo. Queste rovine che si affacciano sul Mar dei Caraibi, sono nella lista dei luoghi Patrimonio dell'Unesco e testimoniano il passato burrascoso di questo paese.

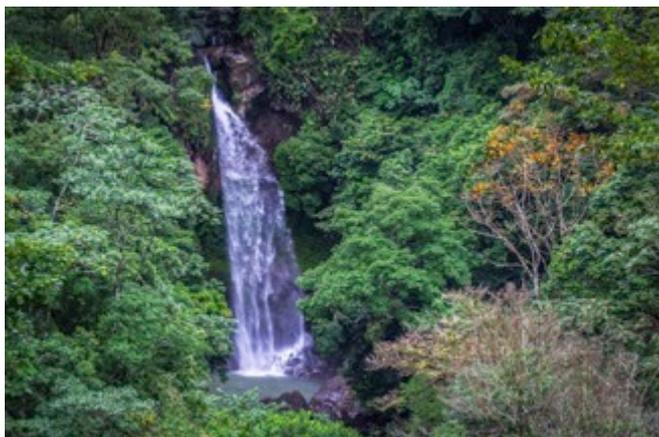
Pranzo nel ristorante delle Chiuse di Agua Clara, con vista panoramica sul Lago Gatun.

Visita alle nuove chiuse di Agua Clara. Avrete modo di osservare le operazioni dal lato dell'Atlantico, dove le gigantesche navi NeoPanamax iniziano o finiscono il loro transito del Canale di Panama.

Direzione Colon. A bordo del treno storico, allestito proprio come ai tempi della Corsa all'Oro. Seguendo il canale di Panama, fino ad arrivare alla città.

Nel tardo pomeriggio rientro in hotel.

Cena non inclusa e pernottamento in hotel.



Historical Train

G 6 / Mer – Panama City / El Valle de Anton (2h di strada) / Panama City

Coalizione in hotel.

Partenza per El Valle de Anton, un villaggio di montagna situato nel cratere di un vulcano estinto.

Questo villaggio è conosciuto per il suo mercato di artigianato e per il suo meraviglioso clima fresco e soleggiato.

Si potrà ammirare el Chorro Macho, una cascata di circa 30 metri di altezza, la leggenda dice che l'acqua sia benedetta. Si prosegue per un'altra scoperta della giungla e della sua varietà di volatili.

Pranzo libero.

Tempo per una passeggiata al Mercado de Artesania, dove troverete una gran quantità di artigianato panamense e avrete modo di assaggiare un duro, un sorbetto di frutta servito in una piccola borsina di plastica.

Sulla via del ritorno fermata presso un artigiano che costruisce ogni tipo di mobilia utilizzando il legno del luogo e visita alla fattoria delle Farfalle.

Nel tardo pomeriggio rientro in hotel.

Cena libera e pernottamento in hotel.

G7 / Giovedì - Panama City/Portobelo/ Treasure Island / Panama City

Colazione in hotel.

Partenza al mattino presto per raggiungere la Costa Caraibica seguendo il vecchio cammino chiamato "Camino Real" dai mercanti che con i loro muli trasportavano i tesori degli Inca. Fino a raggiungere Portobelo città fortificata classificata come patrimonio dell'umanità dall'Unesco e accoccolata sulla costa caraibica. Durante la visita si vedrà il Cristo Nero e il Museo di Portobelo, dove sono conservati importanti documenti dal valore storico.

Delizioso pranzo Afro-Caraibico in un ristorante locale

Dopo pranzo, a bordo di una barca si raggiungerà Treasure Island, quest'incantevole isoletta caraibica, con le sue spiagge di sabbia bianca, le sue acque cristalline e le palme da cocco. Qui

passerete il pomeriggio in totale relax. (a disposizione dei passeggeri sdraio, kayak e attrezzatura per snorkeling.

Rientro in hotel nel tardo pomeriggio.

Cena libera e pernottamento in hotel.



G 8 / Venerdì – Panama City → Out

Prima colazione in hotel

Mattinata libera.

Pranzo libero.

Trasferimento con la guida in aeroporto.

Assistenza in aeroporto.

DATE DI PARTENZA GARANTITE 2019 : giorno di arrivo a PANAMA CITY : VENERDI

GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SEP	OTT	NOV	DIC
1	22	8	12	03	14	26	23	27	18	01	20*
		22		24						29	27*

Validità dei prezzi 05/01/19 al 15/12/19

***QUESTE DATE SONO SU RICHIESTA E POTREBBERO AVERE UN SUPPLEMENTO**

QUOTE PER PERSONA partenze garantite minimo 2 pax

<i>In Doppia</i>	€ 1.180
<i>Supplemento Singola</i>	€ 300
<i>Riduzione tripla</i>	€ 25
<i>Riduzione child 2-12anni</i>	€ 200
<i>Supplemento Pensione completa</i>	€ 250

QUOTE PER PERSONA partenze libere minimo 2 pax

<i>In Doppia</i>	€ 1.780
<i>Supplemento Singola</i>	€ 300
<i>Riduzione tripla</i>	€ 25
<i>Riduzione child 2-12anni</i>	€ 200
<i>Supplemento Pensione completa</i>	€ 250

LA QUOTA COMPRENDE:

- Sistemazione in camera doppia standard con trattamento di prima colazione nell'hotel indicato o in quello disponibile al momento della prenotazione
- Pasti indicati
- 1 soft drink per persona ad ogni pasto incluso nel programma
- Entrate e visite con guida parlante italiano come menzionato nel programma.
- Trasferimenti in bus privato.
- 2 bottigliette di acqua per pax durante ogni escursione

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Voli Internazionali
- Mance negli hotel, in aeroporto, nei ristoranti
- Tutto quello non indicato nella quota comprende o in supplemento
- Bevande ed extra personali