



IL MEGLIO DI COSTA RICA & PANAMA

13 giorni / 12 notti

PARTENZE GIORNALIERE SU BASE INDIVIDUALE MINIMO 2 PARTECIPANTI

GIORNO 1: ARRIVO A SAN JOSE -/-/-

Arrivo all'aeroporto Juan Santamaria, incontro del corrispondente locale e trasferimento in hotel. San Jose, la capitale del Costa Rica, è considerata una delle città più cosmopolite dell'America Latina e sorge nella Central Valley, cuore del paese. Vanta molte attrazioni turistiche come edifici storici, musei, teatri, mercati artigiani, bellissimi parchi, shopping centers ed una vasta scena gastronomica. Sistemazione in hotel. Pernottamento.

GIORNO 2: SAN JOSE – ARENAL (135 Km / 3 hrs) B/-/-

Colazione in hotel. Partenza verso il Vulcano Arenal nella regione Northern Plains. La sua imponenza lo rende una delle meraviglie naturali del paese ed anche se è quiescente e non ci sono eruzioni di lava, potrete vedere nubi di fumo o cenere uscire dalla sua vetta. Troverete anche tantissime sorgenti di acqua calda di cui approfittare! Prima di giungere al vulcano la strada vi condurrà a La Fortuna, la cittadina alla base del vulcano dove troverete piantagioni, vivai di piante ornamentali ed allevamenti bovini. Sistemazione in hotel, pernottamento.

GIORNO 3: ARENAL B/L/-

Colazione in hotel. Mattina dedicata alla scoperta dell'Arenal Volcano National Park. Il leggero trekking vi darà l'opportunità di vedere come la vegetazione ed il terreno sono stati danneggiati dall'attività vulcanica, specialmente dalle colate laviche. Proseguimento per la cascata del Rio Fortuna situate in una riserva biologica all'interno del parco nazionale. Il percorso scende per 530 gradini ma ci sono varie aree di sosta in cui riposarsi e godere del paesaggio circostante. Alla fine potrete rinfrescarvi e nuotare nelle acque cristalline del fiume Fortuna. Pranzo al termine delle visite. Rientro in hotel, tempo libero. Pernottamento.

GIORNO 4: ARENAL – TORTUGUERO (174 Km / 5 hrs) B/L/D

Quest'oggi viaggerete in direzione della costa caraibica con sosta lungo il percorso a Guapiles per una deliziosa colazione tradizionale. Proseguimento del viaggio attraverso piantagioni di banana ed ananas fino al molo da cui vi imbarcherete per Tortuguero. Il viaggio in barca attraverso i canali durerà circa un'ora e mezzo e vi condurrà al lodge in tempo per il pranzo. Nel pomeriggio visita guidata della pittoresco paese di Tortuguero. Cena al lodge inclusa.

GIORNO 5: TORTUGUERO B/L/D

Colazione al lodge. La mattina inizierà percorrendo i sentieri privati del lodge accompagnati da una guida naturalistica, avrete poi tempo libero per godere dei servizi del lodge o per attività personali. Pranzo al lodge. Nel pomeriggio escursione in barca attraverso i canali del Tortuguero National Park conosciuto come la "piccola Amazzonia" grazie alla sua vasta area selvaggia ed all'incredibile biodiversità. I canali sono circondati da lussureggiante foresta tropicale popolata da abbondante



fauna. Le spiagge sono famose per essere l'habitat di 7 specie di tartarughe che tornano qui ogni anno a deporre le uova. Sugeriamo fortemente di partecipare all'escursione notturna "turtle nesting" (non inclusa) per prendere parte alla deposizione o alla schiusa delle uova (a seconda della stagione). Cena e pernottamento al lodge.

GIORNO 6: TORTUGUERO – PUERTO VIEJO DE LIMON (200 Km / 6 hrs) B/L/-

Colazione al lodge. A metà mattina partenza per il rientro verso il molo e da lì via terra fino a Guapiles dove vi attenderà il pranzo. Proseguimento verso sud per Puerto Viejo de Limon. La regione caraibica è caratterizzata da un ricco mix culturale fatto di discendenti africani ed indigeni. Insieme ad una miriade di immigrati da altri paesi formano un'unica comunità in Costa Rica. Sistemazione in hotel. Pernottamento.

GIORNO 7: PUERTO VIEJO DE LIMON B/-/-

Colazione in hotel. La giornata inizierà con la visita al "Jaguar Rescue Center", un rifugio per animali orfani, malati o feriti che offre un servizio h24 per permettere una riabilitazione completa e il reinserimento in natura delle specie trattate. Nel pomeriggio tempo a disposizione per godere della zona con le belle spiagge, moltissime le attività facoltative disponibili. Pernottamento in hotel.

GIORNO 8: PUERTO VIEJO DE LIMON – BOCAS DEL TORO (82 Km / 3 hrs) B/-/-

Colazione in hotel. Oggi viaggeremo in direzione dell'arcipelago panamense di Bocas del Toro nel Mar dei Caraibi. La prima tappa del percorso è Sixaola dove, dopo il disbrigo delle formalità d'ingresso, passerete il confine lasciando il Costa Rica. Trasferimento ad Almirante da dove partirete in barca per Bocas del Toro. Questo gruppo di isole e di atolli ha barriera corallina, una natura esotica ed una grande diversità culturale. Pernottamento in hotel.

GIORNO 9: BOCAS DEL TORO B/-/-

Colazione in hotel. Escursione in barca nelle acque smeraldo di Dolphin Bay per un incontro ravvicinato con i delfini che popolano queste acque. Proseguimento per Coral Cay dove la caratteristica architettura locale, con tetti di paglia e moli in legno che collegano le capanne, vi lascerà di stucco. Visita alla bellissima spiaggia di sabbia bianca "Red Frog Beach" circondata da una fitta foresta pluviale. Durante il tour sarà servito uno snack. Rientro in hotel e pernottamento.

GIORNO 10: BOCAS DEL TORO B/-/-

Colazione in hotel. Oggi la barca vi condurrà nella bella e pittoresca "Bocas del Drago" nella direzione opposta di Colon Island. E' un luogo ideale per lo snorkeling quando le correnti lo permettono. Proseguimento con "Starfish Beach", un posto magico in cui si concentrano dozzine di stelle marine. Tempo a disposizione per un tuffo nelle acque cristalline. Durante l'escursione sarà servito uno snack. Rientro in hotel e pernottamento.

GIORNO 11: BOCAS DEL TORO – PANAMA CITY B/-/-

Colazione in hotel. Trasferimento all'aeroporto di Colon Island per il volo verso Panama City. All'arrivo trasferimento in hotel. Resto della giornata a disposizione per la scoperta della città o per un pò di shopping. Panama City è una città multiculturale, eclettica e molto divertente. E' il centro



culturale ed economico del paese ed offre attività culturali e gastronomiche. Pernottamento in hotel.

GIORNO 12: PANAMA CITY B/-/-

Colazione in hotel. La giornata inizia con un tour panoramico della città, visiteremo poi il “Canal Administration Building”, le chiuse di Miraflores ed il suo centro visitatori. Rientro in città con sosta ad Amador Causeway ed al centro di artigianato locale. La giornata termina con una passeggiata nella Città Vecchia: Plaza Herrera, Chiesa di San Jose Church (altare d’oro), Chato Arch, piazza Bolivar, Cattedrale, Post Office. Rientro in hotel e pernottamento.

GIORNO 13: PARTENZA DA PANAMA CITY B/-/-

Colazione in hotel. Trasferimento al Tocumen International Airport in base al vostro orario di partenza. Imbarco sul volo di rientro in Italia.

FINE DEI SERVIZI

QUOTE PER PERSONA (ESCLUSO VOLI) - PARTENZA GIORNALIERE minimo 2 pax

HOTEL DI CATEGORIA STANDARD	
PERIODO	PREZZO
01/01 – 31/01/2021	€ 1.930
01 – 16/02/2021	€ 1.975
17/02 – 27/03/2021	€ 1.905
28/03 – 04/04/2021	€ 2.000
05/04 – 30/06/2021	€ 1.890
01/07 – 31/08/2021	€ 1.945
01/09 – 31/10/2021	€ 1.915
01 – 06/11/2021	€ 1.985
07 – 30/11/2021	€ 1.915

HOTEL DI CATEGORIA SUPERIOR	
PERIODO	PREZZO
01/01 – 16/02/2021	€ 2.085
17/02 – 27/03/2021	€ 2.015
28/03 – 04/04/2021	€ 2.115
05/04 – 30/06/2021	€ 1.990
01/07 – 31/08/2021	€ 2.075
01/09 – 31/10/2021	€ 2.020
01 – 06/11/2021	€ 2.090
07 – 30/11/2021	€ 2.025



SUPPLEMENTO SINGOLA SU RICHIESTA

HOTEL PREVISTI O SIMILARI:

LOCALITA'	CATEGORIA STANDARD	CATEGORIA SUPERIOR
SAN JOSE	Wyndham Escazu	Crowne Plaza Corobici
ARENAL	Montana de Fuego	Arenal Springs
TORTUGUERO	Mawamba Lodge	Grupo Pachira
PUERTO VIEJO DE LIMON	Namuwoki Lodge	
BOCAS DEL TORO	Playa Tortuga	
PANAMA CITY	Radisson Decapolis	El Panamá

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimenti da/per aeroporto
- tutti i trasferimenti via terra su BASE CONDIVISA come da programma
- pernottamento negli hotel della categoria prescelta
- barca per Bocas del Toro Island
- Escursioni ad Arenal su base condivisa con guida locale parlante inglese/spagnolo (Hike in Volcano N.P. + Hike Rio Fortuna Waterfall con pranzo)
- Escursioni a Tortuguero su base condivisa con guida locale parlante inglese/spagnolo (Tortuguero town + Hike nei sentieri del lodge + navigazioni sui canali + ingress al Tortuguero National Park)
- Escursione a Puerto Viejo de Limon su base condivisa con guida locale parlante inglese/spagnolo (ingresso Jaguar Rescue Center)
- Escursioni a Bocas del Toro su base condivisa con guida locale parlante inglese/spagnolo (Dolphin Bay Tour + Coral Cay + Red Frog Beach + Bocas del Drago Beach + Starfish Beach)
- Volo domestico da Colon Island a Panama City
- Escursioni a Panama City su base condivisa con guida locale parlante inglese/spagnolo (Panama Canal & Miraflores Locks + tour Città vecchia)
- Pasti come menzionati (B=breakfast/colazione, L=lunch/pranzo, D=dinner/cena)

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- I Voli internazionali
- Mance ed extra e spese personali.
- Pasti non menzionati e bevande
- Tutti i servizi e le escursioni non indicati nel programma
- Assicurazione medica (facoltativa ma consigliata, su richiesta)
- Assicurazione annullamento (facoltativa)