



## PANAMA 2021

### 8 giorni / 7 notti

#### **PARTENZA GARANTITA CON UN MINIMO DI 2 PARTECIPANTI**

#### **GIORNO 1: ARRIVO A PANAMA CITY -/-/-**

Arrivo all'aeroporto internazionale di Panamá City. Incontro della guida parlante italiano, trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere. Cena libera e pernottamento all' hotel **HILTON GARDEN INN** o SIMILARE.

#### **GIORNO 2: PANAMA CITY B/L/-**

Prima Colazione in hotel. La giornata inizierà con una visita panoramica de La Calzada de Amador, caratterizzata dalle palme che la costeggiano per tutto il suo percorso e famosa per la fantastica vista che offre dei grattacieli di Panama. Sosta fotografica al Biomuseo progettato dal famoso architetto Franck Gehry. Si prosegue con la visita del Mercato del Pesce (Mercado de Mariscos) dove si avrà modo di poter gustare un delizioso ceviche fatto con il pesce freschissimo, limone e cipolle. Si va poi alla scoperta delle rovine di Panama la Vieja, resti della prima città fondata dagli spagnoli dal conquistatore Pedro Arias de Avila nel 1519. La città venne distrutta dal famigerato pirata Henry Morgan nel 1671, quando era al suo apogeo. Successivamente divenne una città importante grazie all'oro e all'argento provenienti da tutta l'America. Proseguimento con il distretto coloniale chiamato Casco Viejo (patrimonio Unesco). Passeggiata tra le stradine di questo affascinante quartiere: le chiese, Plaza de Francia (da cui si ha una panoramica sulla città moderna), Piazza Bolivar, etc. Pranzo in un ristorante locale nel cuore di Casco Viejo. Dopo il pranzo si effettua una visita delle Chiuse di Miraflores (una delle tre di cui dispone il Canale) che si trovano all'entrata del lato Pacifico. All'arrivo verrà mostrato un video di 10m che riassume un po' la storia del Canale fino ai giorni nostri, si prosegue poi con la visita della mostra dove vengono spiegate tutte le loro funzioni. Per terminare, dalle terrazze di osservazione, si avrà modo di vedere come si svolgono le operazioni giornaliere e le navi che attraversano questo famoso Canale. Ritorno in hotel nel tardo pomeriggio. Cena libera, pernottamento in hotel.

*Esclusiva del Tour: Sulla Plaza de Francia assaggeremo un raspado, una bevanda rinfrescante a base di acqua, ghiaccio tritato e sciroppo, spesso venduta da venditori ambulanti. Molto apprezzato dai locali.*

#### **GIORNO 3: PANAMA CITY – PARCO NATURALE METROPOLITAN – ISLA MONO – PANAMA CITY B/L/-**

Prima Colazione in hotel. Partenza per il Metropolitan Natural Park. Osservazione della fauna selvatica tropicale, questa è la foresta pluviale più accessibile della regione. Si possono vedere bradipi e molti uccelli (200 specie registrate). Pranzo in un tipico ristorante locale panamense per scoprire la gastronomia locale. Dopo pranzo, partenza in barca per scoprire le piccole isole che circondano il lago di Gatón, tra cui la famosa Isla Mono (Monkey Island) dove si possono osservare molte specie di scimmie. Cena libera e Pernottamento in hotel.



#### **GIORNO 4: PANAMA CITY – FORTE SAN LORENZO – PORTOBELLO – PANAMA CITY B/L/-**

Prima Colazione in hotel. Partenza per la costa caraibica dove scoprirete il maestoso Forte San Lorenzo, vestigia del passato di Panama. Le rovine, Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, si affacciano sul Mar dei Caraibi. Proseguimento verso la città di Portobello, arroccata sulla costa del Mare del Mar dei Caraibi. Delizioso pranzo afro-antillano in un ristorante locale. Visita della Chiesa del Cristo Nero, meta di pellegrinaggi, e del Museo di Portobello che contiene importanti documenti storici. Cena libera e pernottamento in hotel.

*Esclusiva del Tour: Visita ad uno showroom d'arte del Congo per scoprire questa affascinante cultura afro-panamense.*

#### **GIORNO 5: PANAMA CITY – LAGO GATUN (COMUNITA' INDIGENA EMBERA) – PANAMA CITY B/L/-**

Prima Colazione in hotel. Partenza in direzione del Lago Gatun dove si arriva dopo circa 50 minuti di strada. Si prosegue con una imbarcazione per avvicinarsi alle piccole isole del lago Gatun, tra cui la famosa isola delle scimmie (non è possibile sbarcare sulle isole). Parte di questa navigazione sarà effettuata sul canale di Panama. Con un po' di fortuna potreste incrociare una delle immense navi container. Dopo questa breve navigazione sul lago ci si imbarca su una canoa per risalire il fiume Chagres, nel cuore della giungla. Durante il viaggio si avrà modo di osservare diverse specie di uccelli: tucani, martin pescatore, avvoltoi e molti altri animali. Dopo 45m si avrà modo di incontrare la comunità Emberas per cercare di conoscere meglio il loro modo di vivere. Una donna ci mostrerà come si prepara il pesce ed il platano che verranno serviti come pranzo. Pranzo nella Comunità. Con una guida ed un membro della tribù prosegue la giornata con una camminata nella foresta per scoprire come si utilizzano le varie specie di piante per nutrirsi, vestirsi e guarirsi. Ci sarà una presentazione delle loro danze tradizionali e del loro artigianato. Nel pomeriggio rientro a Panama. Cena libera e pernottamento in hotel.

*Esclusiva del Tour: Momento di condivisione con le donne del villaggio vi insegneranno come preparare il pesce e patacones che saranno serviti a pranzo.*

#### **GIORNO 6: PANAMA CITY – VALLE DI ANTON – PLAYA BLANCA B/L/D**

Prima Colazione in hotel. Partenza per El Valle de Anton, piccolo villaggio di montagna situato nel cratere di un vulcano estinto. Questo villaggio è ben noto per il suo mercato artigianale così come per il suo clima fresco e soleggiato. Si potrà ammirare Chorro el Macho, una cascata di quasi 30 metri la cui acqua, secondo la leggenda, è benedetta. Si scopre un'altra parte della giungla e si osserveranno molte specie di uccelli. **Pranzo** in un ristorante locale e sosta al Mercado de Artesania, ricco di artigianato panamense e nel quale si potrà gustare un "duro", un sorbetto di frutta locale servito in piccole borse. A metà pomeriggio, partenza per Playa Blanca. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena come parte della formula All Inclusive e pernottamento al **PLAYA BLANCA RESORT** o SIMILARE.

#### **GIORNO 7: PLAYA BLANCA B/L/D**

Prima Colazione in hotel. Giorno libero in spiaggia. Pranzo e cena in hotel.



### **GIORNO 8 : PLAYA BLANCA – PANAMA CITY B/L/-**

Prima Colazione in hotel. Mattinata libera in spiaggia, pranzo in hotel. Trasferimento all'aeroporto accompagnati dalla vostra guida. Assistenza per l'imbarco ed il volo di ritorno in Italia

FINE DEI SERVIZI

### **QUOTE PER PERSONA (ESCLUSO VOLI):**

**PARTENZA A DATE FISSE (minimo 2 persone) € 940**

**SUPPLEMENTO SINGOLA € 310**

<b>DATE DI PARTENZA 2021</b>	
<b>PARTENZE <b>GARANTITE</b> CON UN MINIMO DI DUE PARTECIPANTI</b>	
07 – 21 GENNAIO 2021	18 - 25 FEBBRAIO 2021
04 - 25 MARZO 2021	15 - 29 APRILE 2021
20 MAGGIO 2021	10 GIUGNO 2021
29 LUGLIO 2021	05 – 12 AGOSTO 2021
30 SETTEMBRE 2021	28 OTTOBRE 2021
11 - 18 NOVEMBRE 2021	02 - 23* – 30* DICEMBRE 2021

\*Le tariffe e le disponibilità possono subire delle variazioni nel periodo di Natale o Capodanno. Vi preghiamo di contattarci per chiedere verifica.

### **INFORMAZIONI TECNICHE:**

**Voli:** Va bene qualsiasi volo ma si consiglia di prenotare voli internazionali che consentono l'arrivo il giorno 1 nel tardo pomeriggio ed una partenza il giorno 8 nel tardo pomeriggio da Panama City.

**Formalità:** Per i cittadini europei il passaporto deve essere valido almeno sei mesi dopo la data di ritorno.

**Salute:** Non è richiesto alcun vaccino.

**Clima:** tropicale (umido e caldo). La stagione secca va da gennaio ad aprile.



**LA QUOTA COMPRENDE:**

- Sistemazione in camera doppia standard negli hotel indicati o similari
- Entrate e visite del programma con guida locale parlante italiano
- Pasti menzionati nel programma (B=breakfast/colazione; L=lunch/pranzo; D=dinner/cena); All Inclusive a Playa Blanca
- Accesso esclusivo alla più grande piscina di acqua salata dell'America Centrale a Playa Blanca
- Tutti i trasporti e trasferimenti
- Esperienze "Esclusiva del Tour"

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- I Voli internazionali
- Mance ed extra e spese personali.
- Pasti non menzionati e bevande
- Tutti i servizi non indicati nel programma.
- Aumenti che si possono verificare durante l'anno (ingress ai siti, trasporti)
- Assicurazione medica (facoltativa ma consigliata, su richiesta)
- Assicurazione annullamento (facoltativa)